



Rennrad-Camp_2
10.11. bis 17.11.2024

ROBINSON 



Herzlich willkommen zum Rennrad-Camp_2
im ROBINSON CALA SERENA.

Hier im Biker-Paradies Mallorca erwartet
dich ein Radsport-Event der Extraklasse.
Freue dich auf großartige Touren, effektives
Radfahren und genieße dabei die
abwechslungsreiche Landschaft.

Unsere TOP Experten begleiten dich über
diese Event-Woche und bieten dir ein
Höchstmaß an individueller und
professioneller Betreuung.

Trainieren mit echten Profis und ohne
Kompromisse, das ist das Rennrad-Camp_2
auf Mallorca.

Join the Tour

Euer ROBINSON Team



RESORT CLUB CALA SALEM

LAND & LEUT

VARIK'S
LAFI

Rennrad-Camp_2

Experten: Mario Kummer
Hanka Kupfernagel
Stephan Schreck
Jürgen Schmitz

Termin: 10.11. bis 17.11.2024

Teilnehmerzahl: max. 25 Pers. / min. 12 Pers.

Inhalt: tägliche Rennradtouren in
Leistungsgruppen

Alter: ab 16 Jahre

Kosten: 300,- Euro



Leistungsniveau: Erfahrung und Sicherheit auf dem Rennrad, gute Kondition.

Sonstiges: Begleit- bzw. Verpflegungsfahrzeug, AMSPORT Produkte, Radtrikot von HUUB, Workshop und Talkrunde mit den Experten, Abschlussabend in der La Tasca (Spezialitätenrestaurant).

Programmänderungen vorbehalten.

ROBINSON 



Sonntag, 10.11.2024

19:00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Vorstellung
der Experten (Barlounge)

Vorstellung der Radtouren, Zeitplan,
Sicherheitsregeln usw.

ca. 20:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

ROBINSON 





„Fahre so viel oder so wenig, so weit oder nicht so weit wie du willst. Hauptsache, du fährst.“

Eddy Merckx

Montag, 11.11.2024

09:45 bis 10:00 Uhr – Briefing Tagestour 1

10:00 Uhr – Abfahrt zur Tagestour 1
(60 bis 100 km / Leistungsgruppen)

ca. 14:00 Uhr – Ankunft im ROBINSON CALA SERENA

19:15 bis 20:00 Uhr – Workshop (Seminarbereich)

20:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen

ROBINSON 



Dienstag, 12.11.2024

09:45 bis 10:00 Uhr – Briefing Tagestour 2

10:00 Uhr – Abfahrt zur Tagestour 2
(80 bis 120 km / Leistungsgruppen)

ca. 15:00 Uhr – Ankunft im ROBINSON CALA SERENA

20:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen

ROBINSON 





Mittwoch, 13.11.2024

09:45 bis 10:00 Uhr – Briefing Tagestour 3

10:00 Uhr – Abfahrt zum Paarzeitfahren mit anschließender Tagestour
(85 bis 125 km / Leistungsgruppen)

ca. 15:30 Uhr – Ankunft im ROBINSON CALA SERENA

19:15 bis 20:00 Uhr – Talkrunde mit dem Expertenteam

20:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen





BOTIGA

Menu board with multiple columns of text, likely listing prices and items.

Hausgemachte
Zitronenlimone

FRÜHSTÜCK
BREAKFAST
DESAYUNO

Donnerstag, 14.11.2024

15:00 bis 17:00 Uhr – Regenerationstour Santanyi
Restaurant Sa Botiga (28 km)

20:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen



Freitag, 15.11.2024

08:45 bis 09:00 Uhr – Briefing Tagestour 4 (Königsetappe)

09:00 Uhr – Abfahrt zur Tagestour Königsetappe
(120 bis 180 km / Leistungsgruppen)

ca. 17:00 Uhr – Ankunft im ROBINSON CALA SERENA

20:00 Uhr – Gemeinsames Abendessen

ROBINSON 



Samstag, 16.11.2024

09:45 bis 10:00 Uhr – Briefing Tagestour 5 (Bergzeitfahren)

10:00 Uhr – Abfahrt zum Bergzeitfahren mit anschließend Tagestour
(45 bis 100 km / Leistungsgruppen)

ca. 15:00 Uhr – Ankunft im ROBINSON CALA SERENA

20:00 Uhr – Abschlussabend im Spezialitätenrestaurant „La Tasca“



Mario Kummer

- Olympiasieger bei den Olympischen Spielen 1988 in Seoul
- 2-facher Weltmeister im 100 km Mannschaftszeitfahren

www.mariokummer.com



Hanka Kupfernagel

- Silbermedaillengewinnerin bei den Olympischen Spielen 2000 in Sydney
- 8-fache Weltmeisterin im Cross, Einzelzeitfahren auf der Bahn und Straße
- seit 2018 erste Regulatorin für die ASO bei den World Tour Rennen – Deutschland Tour, Tour of Yorkshire und Eschborn-Frankfurt
- 2019 Deutsche Vize-Meisterin im Cross nach Comeback





Stephan Schreck

- Sieger in der Mannschaftswertung bei der Tour de France
- Sieger der Internationalen Thüringen Rundfahrt
- 4. Platz bei Weltmeisterschaft (U23/EZF)
- Geschäftsführer bei der RA-CO GmbH



Jürgen Schmitz

- Projektkoordination
- Staatlich geprüfter Sportlehrer
- Geschäftsführer/Inhaber der EXPERTS-MICE GmbH

www.experts-mice.com

EXPERTS MICE



—

HUUB

Es ist Zeit sich zu bewegen.....

Der Neopren- und Bekleidungsspezialist HUUB hat die Vision, bessere Produkte zu entwickeln, die Forschung, Wissenschaft und Realität verbinden.

Das HUUB Team konzentriert sich ganz auf den Athleten und maximiert Leistung und Komfort. Es erforscht sowohl das Ungewöhnliche als auch das Konventionelle, um das Beste zu schaffen.

Das HUUB Wattbike Team steht für zahlreiche Rekorde und ist Mitentwickler der kompletten Radkollektion.

Für mehr Informationen:

www.huubdesign.com

Ansprechpartner/Konditionen: Jürgen Schmitz



UCI CONTINENTAL TEAM

UCI EUROPE TOUR

LEVEL VELOSKIN

RIBBLE
VELD TITE

HUIJUB

RIBBLE

RIBBLE
ARUS



VELD TITE



MADE BY REAL ATHLETES – MADE FOR YOU!

AMSPORT® wurde von Weltmeister, Ernährungsmediziner und Arzt Mark Warnecke gegründet. Das AMSPORT®-Sortiment wird kontinuierlich weiter entwickelt - von Athleten, Medizinern und Ernährungsexperten - immer mit dem Fokus auf den Bedürfnissen von Freizeit-, aber auch Leistungssportlern.

Da wir sehr viele Leistungssportler mit unseren Produkten und Ernährungsempfehlungen betreuen sind unsere Produkte frei von Dopingsubstanzen. Qualität made in Germany.

Seit vielen Jahren vertrauen zahlreiche Olympiasieger, Weltmeister und Top-Teams aus den Bundesligen auf AMSPORT®. Das macht uns stolz und zeigt uns, dass unser Weg auf absolute Qualität und Kompetenz zu setzen der richtige ist. Warum solltest Du Dich mit weniger zufrieden geben?

AMSPORT Verpflegung beim Rennrad-Camp!

Um seiner eigenen Familie eine gesündere, ausgewogenere Ernährung zu ermöglichen, entschied Mark sich daher 2017 das IAM-Konzept zu entwickeln.

Seitdem verbinden wir gesunde Lebensmittel wie Nudeln aus Hülsenfrüchten, Porridge und Müsli aus Vollkorngetreide und Hafer, veganes Proteinpulver mit Stevia und Bio-Fruchtriegel mit schonend gefriergetrockneten Früchten in einfachen und leckeren Rezepten!

So bieten wir Dir leckere Alternativen und die Basis, um ganz individuell für Dich und Deine ganze Familie zu kochen!

www.amsport-shop.de





Radsport-Regeln_1

So machst du deinen Lieblingssport ein Stückchen sicherer

Ein voll **funktionsfähiges Rennrad** ist die Basis für Sicherheit und Spaß im Sattel und somit auch die erste unserer Radsport-Regeln. Aber zur Ausrüstung gehört noch mehr als nur ein tadelloses Bike.

Kein **Helm** – keine Ausfahrt! Gehe nicht leichtfertig mit deiner Gesundheit um. Selbst wenn du am Samstagmorgen nur kurz zum nahegelegenen Bäcker fahren möchtest, um Semmeln fürs Frühstück zu holen, solltest du auf den Schutz deines Kopfes nicht verzichten.

Der Körper braucht **Trainingsreize**, um stärker zu werden. Um deine Fitness, Kraft und somit auch deine Leistung kontinuierlich zu steigern, musst du ihm diese Reize also auch regelmäßig geben.



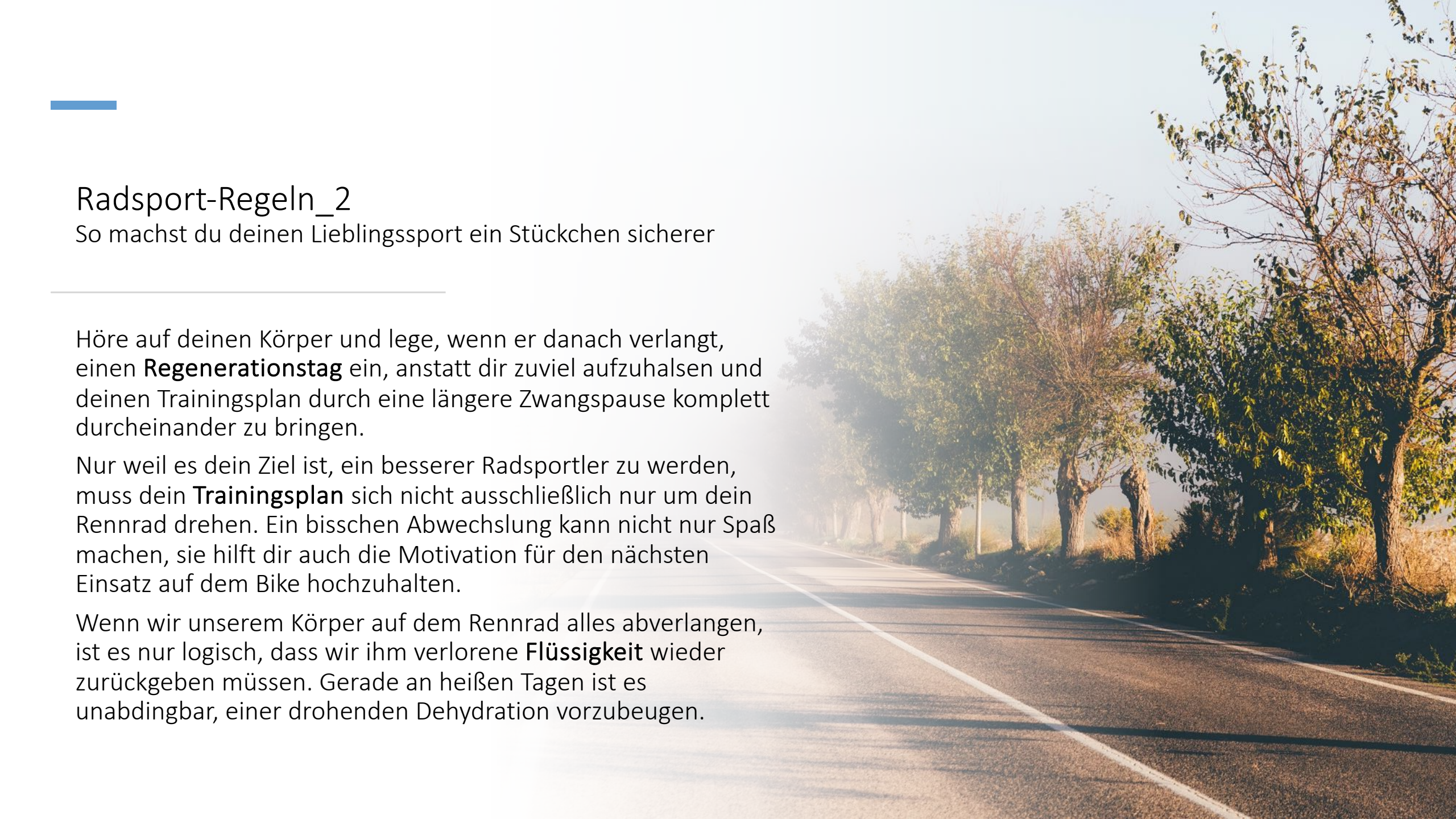
Radsport-Regeln_2

So machst du deinen Lieblingssport ein Stückchen sicherer

Höre auf deinen Körper und lege, wenn er danach verlangt, einen **Regenerationstag** ein, anstatt dir zuviel aufzuhalsen und deinen Trainingsplan durch eine längere Zwangspause komplett durcheinander zu bringen.

Nur weil es dein Ziel ist, ein besserer Radsportler zu werden, muss dein **Trainingsplan** sich nicht ausschließlich nur um dein Rennrad drehen. Ein bisschen Abwechslung kann nicht nur Spaß machen, sie hilft dir auch die Motivation für den nächsten Einsatz auf dem Bike hochzuhalten.

Wenn wir unserem Körper auf dem Rennrad alles abverlangen, ist es nur logisch, dass wir ihm verlorene **Flüssigkeit** wieder zurückgeben müssen. Gerade an heißen Tagen ist es unabdingbar, einer drohenden Dehydration vorzubeugen.



Ansprechpartner:

ROBINSON CALA SERENA

Incentive & Business Abteilung

Telefon: +34 971 169329

incentive.calaserena@robinson.com

Rezeption: +34 971 169000

Jürgen Schmitz

Mobil: +49 170 2891959

juergen-schmitz@experts-mice.com

www.experts-mice.com

Mario Kummer

Mobil: +49 151 51171730

info@mariokummer.com

www.mariokummer.com